

· AROMAPHYZEN ·

CONSEILLÈRE EN PHYTOTHÉRAPIE/AROMATHÉRAPIE ET DIÉTÉTIQUE/NUTRITION



Atelier « Une grossesse saine et naturelle »



Mercredi 17 avril
17h à 19h

25€

Se soigner au naturel et soulager les « petits désagréments ». Et bien s'alimenter durant la **grossesse**, pour apporter tous les besoins nutritionnels nécessaire à la maman et au bébé.

Au programme :

- Conseils d'hygiène de vie, **nutrition** et santé au naturel.
- Les **plantes** et les **Huiles essentielles** -> et oui même durant la grossesse, vous apprendrez à soulager certains maux, naturellement, efficacement et en toute sécurité !
- Repas « type » et **recette équilibré, saine, rapide et gourmande**. Se faire plaisir et manger sainement, les deux sont tout aussi important durant la grossesse.

Karine Robin et Lucile Gotteri

www.aromaphyzen.com

06.95.97.31.98

contact@aromaphyzen.com

Vous pouvez nous suivre sur

Instagram : lucile_teri et aromaphyzen

