

.. AROMAPHYZEN ..

CONSEILLÈRE EN PHYTOTHÉRAPIE/AROMATHÉRAPIE ET DIÉTÉTIQUE/NUTRITION



Atelier « Les plantes, la richesse de la nature »

Vendredi 3 mai - 17h à 19h

Samedi 4 mai - 10h à 12h



- **Bienfaits des plantes** -> Leurs pouvoirs pour soulager de nombreux maux
- **Conseils pour préparer une tisane** -> dans les règles de l'art et pour une efficacité optimale. Mais aussi savoir bien les choisir.
- **Recette de mélange de plantes** -> pour prévenir, soigner les maux du quotidien.

Le plus : Repartez avec une préparation d'un mélange de tisanes, de votre choix, préparés ensemble.

2 heures

25€



Karine Robin

www.aromaphyzen.com

06.95.97.31.98

contact@aromaphyzen.com