

# .. AROMAPHYZEN ..

CONSEILLÈRE EN PHYTOTHÉRAPIE/AROMATHÉRAPIE ET DIÉTÉTIQUE/NUTRITION

SAMEDI 28 MARS  
9h à 12h



## Détente et Bien-être

### TECHNIQUES DE MASSAGE

Venez découvrir le massage et apprendre des techniques pour soi grâce à l'auto massage ainsi que pour ses proches

→ Soulager des tensions

→ Donner un moment de relaxation et bien-être

### LIER L'AROMATHÉRAPIE AU MASSAGE

Conseils pour adapter les huiles essentielles au massage

Efficacement et en toute sécurité

→ Recettes d'huiles de massage aux huiles essentielles



3 HEURES  
35€

Karine Robin - La Gacilly

[www.aromaphyzen.com](http://www.aromaphyzen.com)

Réservation obligatoire - Place limitée

06.95.97.31.98

[contact@aromaphyzen.com](mailto:contact@aromaphyzen.com)