

• AROMAPHYZEN •

CONSEILLÈRE EN PHYTHOTHÉRAPIE/AROMATHÉRAPIE ET DIÉTÉTIQUE/NUTRITION



LUNDI 2 DÉCEMBRE

10h à 12h

Le stress

STRESS OCCASIONNEL OU CHRONIQUE,

Le stress peut être néfaste pour notre organisme : fatigue physique, épuisement moral, irritabilité, nervosité, baisse des défenses immunitaires...



CONSEILS SANTÉ NATURELLE

Huiles essentielles, plantes, compléments alimentaires, alimentation, habitude de vie et auto-massage

→ Avoir les bons outils est primordial pour en réduire les effets.

Le + :

Repartez avec une synergie d'huiles essentielles Anti-Stress

Karine Robin - La Gacilly

www.aromaphyzen.com

Place limitée et sur réservation :

2 HEURES
25€

06.95.97.31.98

contact@aromaphyzen.com