

.. AROMAPHYZEN ..

Programme des Ateliers -> Septembre 2019 à Juin 2020



Karine Robin 06.95.97.31.98

www.aromaphyzen.com

contact@aromaphyzen.com



**2 heures
25€**

→ Une rentrée au top (sans stress, avec un meilleur sommeil...) :

Conseils aromathérapie, phytothérapie, fleurs de Bach.
Découverte d'une séance d'hypnose...

- > Animé par Anne-Sophie et moi-même
- > Samedi 14 septembre 10h à 12h
- > La Gacilly

→ **Maux d'hiver**: Booster son immunité, rhumes, grippe, gastro, dépression saisonnière...
Utiliser les huiles essentielles et plantes efficacement et en toute sécurité. Conseils bien-être, alimentaire, santé.

- > Mardi 29 octobre 17h30 à 19h30
- > La Gacilly



→ **Spécial Femme/Maman** : un temps à soi
Stress, burn-out, fatigue physique et psychologique, troubles du sommeil...

- > Vendredi 15 novembre 10h à 12h
- > Animé par Anne-Sophie et moi-même
- > La Gacilly

→ **Spécial Détox** : Conseils complet pour éliminer les toxines et les déchets de notre organisme. Avec un accompagnement et un suivi pour réaliser la détox en toute sécurité et efficacement.

- > Samedi 11 janvier 9h30 à 11h30
- > La Gacilly



→ **Détente et Bien-être** : Techniques de massages pour soi et ses proches, soulager une tension, un moment de détente
Conseils complet pour bien vivre au quotidien : huiles essentielles, plantes, alimentation...

- > Samedi 21 mars 9h à 12h
- > La Gacilly – 3 heures 35€

A Vos Agendas



→ Ma grossesse au naturelle : de la conception à l'accouchement

Conseils bien-être, alimentaire, santé. Soulager les maux grâce aux huiles essentielles et aux plantes.

- > Animé par Oanell et moi-même
- > Vendredi 4 octobre 17h30 à 19h30
- > Bréal Sous Montfort

→ Qi Gong à tout moment de la journée:

Mouvement de Qi gong en fonction du moment de la journée avec des conseils en phytothérapie et aromathérapie.

- > Lundi 4 novembre 9h à 12h
- > Guer – 3 heures 35€

→ **Stress** : Conseils bien-être, alimentaire et santé naturelle (aromathérapie, phytothérapie). Technique d'auto massage. Préparation d'une synergie d'huiles essentielles.

- > Lundi 2 décembre 10h à 12h
- > La Gacilly

→ **Santé au naturelle**: Conseils bien-être, alimentaire et santé (aromathérapie, phytothérapie). De nombreux maux seront abordés (troubles de la circulation, trouble digestifs, troubles menstruelles...) et bien-sûr conseils personnalisés.

- > Vendredi 31 janvier 18h à 20h
- > La Gacilly

→ **Mon bébé au naturelle**: Utilisation des huiles essentielles en toute sécurité et efficacement. Conseils adaptés et personnalisés. Préparation d'une synergie d'huiles essentielles « Immunité »

- > Mardi 28 avril 10h à 12h
- > La Gacilly

→ **Salon Zen et Naturel**: Plusieurs ateliers avec différents thèmes : santé naturelle, Qi gong, grossesse, massages, hypnose...

- > 16/17 mai heure à confirmer
- > Lieu à confirmer



A Savoir : Possibilité de faire des Ateliers à votre domicile sur le thème de votre choix
Plus d'informations : www.aromaphyzen.com