

• AROMAPHYZEN •

CONSEILLÈRE EN PHYTHOTHÉRAPIE/AROMATHÉRAPIE ET DIÉTÉTIQUE/NUTRITION

SAMEDI 12 JUIN
9h à 12h



Détente et Bien-être

TECHNIQUES DE MASSAGE

Venez découvrir le massage et apprendre des techniques pour soi grâce à l'auto massage ainsi que pour ses proches

→ Soulager des tensions

→ Donner un moment de relaxation et bien-être

LIER L'AROMATHÉRAPIE AU MASSAGE

Conseils pour adapter les huiles essentielles au massage

Efficacement et en toute sécurité

→ Recettes d'huiles de massage aux huiles essentielles



3 HEURES
35€


Karine Robin - La Gacilly

www.aromaphyzen.com

Réservation obligatoire - Place limitée

06.95.97.31.98

contact@aromaphyzen.com



Atelier Détente et
Bien-être

Samedi 13 février
9h à 12h