

# · AROMAPHYZEN ·

CONSEILLÈRE EN PHYTOTHÉRAPIE/AROMATHÉRAPIE ET DIÉTÉTIQUE/NUTRITION



VENDREDI 8 OCTOBRE  
16h à 19h

## Détente et Bien-être

### TECHNIQUES DE MASSAGE

Venez découvrir le massage et apprendre des techniques pour soi grâce à l'auto massage ainsi que pour ses proches

→ Soulager des tensions

→ Donner un moment de relaxation et bien-être

### LIER L'AROMATHÉRAPIE AU MASSAGE

Conseils pour adapter les huiles essentielles au massage

Efficacement et en toute sécurité

→ Recettes d'huiles de massage aux huiles essentielles



Sur Inscription

MERNEL

3 HEURES 35€

Venez en duo = 62€ pour 2

Karine Robin - 06.95.97.31.98

[www.aromaphyzen.com](http://www.aromaphyzen.com)

[contact@aromaphyzen.com](mailto:contact@aromaphyzen.com)