

· AROMAPHYZEN ·

CONSEILLÈRE EN PHYTOTHÉRAPIE/AROMATHÉRAPIE ET DIÉTÉTIQUE/NUTRITION



SAMEDI 19 MARS

10h à 12h

A la découverte des Plantes

LES PLANTES MÉDICINALES

Découverte et Bienfaits des plantes : Leurs merveilleux pouvoirs pour soulager de nombreux maux du quotidien.

→ *Savoir bien les choisir, les reconnaître et les utiliser*

CONSEILS DE PRÉPARATION

Conseils pour préparer une tisane -> dans les règles de l'art et pour une efficacité optimale.

Recette de mélange de plantes -> pour prévenir, soigner les maux du quotidien.

→ *Tous sur les Tisanes bien-sûr et aussi macérat huileux, sirops, cataplasmes, teintures...*

MERNEL
2 HEURES 25€



Sur Inscription

Karine Robin - 06.95.97.31.98

www.aromaphyzen.com

contact@aromaphyzen.com

